

## Un Expansion en Como Definimos Familias Monoparentales, a través de la situación en los Estados Unidos por Sedina Ackuayi

El fenómeno de tener familias monoparentales no es único en el país de España. En el pasado, se pensó en familias monoparentales como familias de madres solteras. Pero, ahora, nos damos cuenta que muchas más identidades quedan debajo de este título. Es una situación bastante común alrededor del mundo, incluso en los Estados Unidos. El significado de familias monoparentales ha cambiado.

En los Estados Unidos, casi 24 millones de niños viven en una familia monoparental, y por razones variadas. Familias monoparentales surgen a causa de que personas están casando más tarde en la vida; en general, menos personas se están casando, hay más personas que divorcian, y también hay más bebés nacidos por madres solteras. Mientras no debemos pensar solo en madres en familias monoparentales, en los Estados Unidos, la mayoría de niños en familias monoparentales solo viven con su madre. Pero, hay 3,5 millones de niños que solo viven con un padre. Familias monoparentales se han vuelto más comunes en los Estados Unidos desde la mitad del siglo 20<sup>1</sup>. Desde los años 1960, ha habido un aumento en la cantidad de niños viviendo con un padre o madre soltero/a<sup>2</sup>. En los Estados Unidos, 80% de padres solteros son madres. 45% son madres solteras que fueron divorciados o separados, 1.7% de ellas son viudas, y 34% de ellas nunca se han casado.<sup>3</sup>

A través de los Estados Unidos, hay un intervalo de porcentajes de niños en familias monoparentales en los Estados Unidos, de 21% en Seattle, Washington hasta 71% en Detroit, Michigan. Los porcentajes de niños en familias monoparentales también depende de las zonas en cada estado.

La pobreza no necesita definir familias monoparentales tampoco. 30% de padres solteros viven en pobreza en comparación con parejas casadas. Pero mientras la pobreza no es muy predominante en familias monoparentales, hay otros efectos negativos. Los niños que viven en familias monoparentales son más probables a experimentar un impacto malo en su éxito futuro.

Si los niños de familias monoparentales viven en pobreza, los niños son más probables a tener problemas de salud física, mental, y behavioral. También son más probables a tener dificultades en el empleo cuando sean adultos.

---

<sup>1</sup> <https://www.aecf.org/blog/child-well-being-in-single-parent-families>

<sup>2</sup> <https://www.cdc.gov/nchs/fastats/births.htm>

<sup>3</sup> <https://www.aecf.org/blog/child-well-being-in-single-parent-families>

Pero, ser parte de una familia monoparental no solo es tener una vida difícil. Hay ventajas también. Los padres solteros pueden tener más tiempo para fijarse en y cuidar por sus hijos. El ambiente de un hogar monoparental puede ser más tranquilo con la ausencia de padres peleando y discutiendo. También, los hijos en familias monoparentales pueden darse cuenta de la importancia de ser independiente y aprender cómo pueden manejar sus vidas sin una pareja. Los niños de familias monoparentales pueden aprender cómo tomar responsabilidad en el hogar y tomar decisiones difíciles. También, en familias monoparentales, se puede romper el molde y los niños puedan trabajar fuera de los roles de género estereotípico.<sup>4</sup>

---

<sup>4</sup> [https://www.medicinenet.com/what\\_are\\_the\\_advantages\\_of\\_a\\_single-parent\\_family/article.htm](https://www.medicinenet.com/what_are_the_advantages_of_a_single-parent_family/article.htm)