

Stephany Gutiérrez

9 de agosto de 2023

## **Informe sobre la situación de las familias monoparentales en Estados Unidos y los programas de apoyo en California**

### **Resumen:**

En los Estados Unidos, las familias monoparentales se definen como hogares en los cuales un padre o adulto es responsable de uno o más niños menores de 18 años, sin contar con la presencia ni el apoyo de una pareja (Lindwall, Bailer & Daly, 2011). Sin embargo, la definición puede variar según la institución; la Oficina del Censo de los Estados Unidos, por ejemplo, incluye en su definición a hogares que albergan abuelos, otros parientes o parejas convivientes.

Utilizando la definición que considera a las familias monoparentales como aquellas donde un adulto vive únicamente con al menos un niño biológico, hijastro o de crianza menor de 18 años, se constata que "casi una cuarta parte de los niños estadounidenses menores de 18 años viven solamente con uno de sus padres y sin la compañía de otro adulto (23%), superando en más de tres veces la proporción de niños a nivel mundial (7%)" (Kramer, 2019).

Un análisis más detenido revela que el 36,5% de los hogares monoparentales encabezados por mujeres con hijos menores de 18 años se encuentran en situación de pobreza, en contraste con el 16,3% de las familias monoparentales lideradas por hombres (Parolin & Lee 2019).

### **Situación en California:**

En el estado de California, se han establecido diversos programas orientados a brindar apoyo a las familias monoparentales en distintas modalidades. Estos programas son los siguientes:

**1. CalWORKs:** Este es el programa de asistencia social de California que proporciona ayuda financiera y servicios a familias necesitadas que cumplan con los requisitos del estado. Su objetivo es brindar respaldo temporal a las familias que se hallen en situaciones de dificultad económica. Aquellas familias con escaso o nulo ingreso que requieran asistencia para vivienda, alimentos, servicios públicos, vestimenta o atención médica podrían ser elegibles para recibir apoyo inmediato y a corto plazo a través de CalWORKs. No obstante, es fundamental tener presente que la mayoría de las familias sólo podrán acceder a estos beneficios durante un máximo de 48 meses, lo que se denomina el límite temporal del programa.

Es relevante destacar que no existe un límite temporal para la asistencia destinada a los niños. Esto implica que los niños de familias elegibles pueden continuar recibiendo beneficios incluso después de que la familia alcance el límite de 48 meses. En ciertos condados de California, los niños pueden recibir vales en lugar de dinero en efectivo para cubrir sus necesidades básicas. El monto de la asistencia de CalWORKs varía según diversos factores, como la ubicación geográfica de la familia, el tamaño de la misma y los ingresos. Por ejemplo, una familia de tres personas sin ingresos que resida en un condado de alto costo de vida podría recibir una ayuda económica mensual de \$1,130.

**2. CalFresh:** CalFresh es el programa estatal de asistencia alimentaria en California, equivalente al Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) a nivel federal. Su propósito es brindar beneficios mensuales para apoyar a hogares de bajos ingresos en la adquisición de alimentos necesarios para una nutrición adecuada. Estos beneficios se otorgan mediante tarjetas electrónicas que pueden usarse en una amplia gama de supermercados y tiendas de alimentos autorizadas. El monto de los beneficios de CalFresh también depende del tamaño de la familia,

los ingresos y otros factores. Por ejemplo, una familia de tres personas sin ingresos podría recibir hasta \$588 en beneficios mensuales de CalFresh.

**3. Programa Especial de California para Mujeres, Bebés y Niños (WIC):** El programa WIC de California tiene como objetivo respaldar a familias con mujeres embarazadas, madres primerizas, bebés y niños menores de cinco años. Proporciona cheques especiales que pueden canjearse por alimentos saludables en establecimientos autorizados por WIC. Además de la asistencia alimentaria, WIC también ofrece educación nutricional y apoyo para acceder a servicios médicos y otros servicios comunitarios.

Los participantes en WIC deben cumplir con ciertos límites de ingresos y ser evaluados individualmente por profesionales de la salud para determinar su riesgo nutricional. Los servicios ofrecidos por WIC abarcan desde orientación sobre nutrición durante el embarazo hasta respaldo para la lactancia materna, consejos sobre alimentación saludable para toda la familia y recetas nutritivas.

**4. Cuidado Infantil de CalWORKs:** El Centro de Recursos de Cuidado Infantil (CCRC) de California proporciona programas de asistencia financiera o subsidios a familias que cumplan con los requisitos y necesiten ayuda para sufragar los costos de cuidado infantil mientras trabajan o se capacitan. Las familias que satisfacen los criterios de elegibilidad pueden seleccionar a su propio proveedor de cuidado infantil y el CCRC reembolsará a los proveedores hasta cierto límite.

Este programa se administra en tres etapas distintas, cada una con criterios de elegibilidad y niveles de asistencia propios. Es fundamental que las familias interesadas en el programa se familiaricen con los requisitos específicos de cada etapa para garantizar el apoyo adecuado a sus necesidades de cuidado infantil.

**5. Programa de Asistencia para el Cuidado Infantil:** Además del programa de Cuidado Infantil de CalWORKs, California también dispone de programas de asistencia al cuidado infantil para familias de bajos ingresos que trabajan o participan en capacitaciones. Estos programas ayudan a cubrir los costos del cuidado infantil, posibilitando que los padres puedan trabajar o estudiar mientras garantizan un cuidado seguro y adecuado para sus hijos.

A nivel federal, el Programa de Vales de Elección de Vivienda (Sección 8), también desempeña un papel fundamental. Este programa, gestionado tanto a nivel estatal como local, ofrece asistencia habitacional a individuos y familias de bajos ingresos, otorgando vales de alquiler subsidiados. Los beneficiarios pueden utilizar estos vales para arrendar viviendas en el sector privado y, a través de este programa, se busca garantizar que las personas tengan acceso a viviendas seguras y asequibles.

### **Conclusión:**

Las familias monoparentales en los Estados Unidos, y en particular en California, enfrentan desafíos significativos en términos de estabilidad económica y bienestar. Sin embargo, se han implementado una serie de programas de asistencia gubernamental para brindar apoyo a estas familias en áreas esenciales como vivienda, alimentación y cuidado infantil. Estos programas buscan mejorar la calidad de vida de las familias monoparentales, promoviendo su desarrollo y bienestar a lo largo del tiempo. Es esencial que los ciudadanos conozcan y comprendan estas oportunidades de apoyo para aprovechar al máximo los recursos disponibles y alcanzar un mayor nivel de seguridad y prosperidad. Al aprender de las experiencias y programas implementados en los Estados Unidos, otras naciones pueden identificar enfoques efectivos para abordar las

necesidades de las familias monoparentales y, por ende, mejorar la calidad de vida de sus ciudadanos en situaciones similares. A través de una atención cuidadosa y una implementación efectiva de medidas de apoyo, se puede aspirar a un panorama más sólido y sostenible para estas familias en todo el mundo.

Bibliografía:

- Kramer, S. (2019). U.S. has world's highest rate of children living in single-parent households. Pew Research Center. Retrieved August 9, 2023, from <https://www.pewresearch.org/short-reads/2019/12/12/u-s-children-more-likely-than-children-in-other-countries-to-live-with-just-one-parent/>
- Lindwall, J. J., Bailer, B. A., & Daly, B. P. (2011). Single Parent Families. In S. Goldstein & J. A. Naglieri (Eds.), *Encyclopedia of Child Behavior and Development* (pp. 1364–1367). Springer US. [https://doi.org/10.1007/978-0-387-79061-9\\_2651](https://doi.org/10.1007/978-0-387-79061-9_2651)
- Parolin, Z., & Lee, E. K. (2022). Economic Precarity among Single Parents in the United States during the COVID-19 Pandemic. *The Annals of the American Academy of Political and Social Science*, 702(1), 206–223. <https://doi.org/10.1177/00027162221122682>